

A photograph of a dirt path in a forest, with a person and a child walking away from the camera. The path is covered in fallen leaves and the trees are bare, suggesting autumn or winter. The image is divided into a grid of rectangular sections.

Kyt Lyn Walken

TRACKING PER

Una guida per
leggere e
seguire
le orme

RAGAZZI

TRACKING PER RAGAZZI

Una guida
per leggere e seguire
le orme

Una introduzione al Tracking
per i più piccoli.

L'AUTRICE



*"Amo la passione di Kyt per il Mantracking.
Questa ragazza è molto appassionata"
Joel Lambert, veterano dei Navy SEAL Teams*

Kyt Lyn Walken è un'autentica appassionata e divulgatrice dell'antica arte del Tracking di esseri umani e animali. Questa abilità è ancora molto efficace al giorno d'oggi, e si estende dalla ricerca e soccorso alla dimensione tattica, dalla scienza forense fino alla conservazione della fauna selvatica.

È stata nominata *"Rappresentante ufficiale della Hull's Tracking School"* nel 2018. Mike Hull è il suo mentore.

Nello stesso anno è diventata Conservation Ranger dopo aver frequentato un corso di due settimane in Polonia condotto da C.R.O.W. (Conservation Rangers Operations Worldwide).

Kyt Lyn ha anche studiato *"Fotografie forensi sulla scena del crimine"*, corso tenuto dall'esperto forense Robert Kendall, ex Royal Marines.

Attualmente tiene corsi di Mantracking in tutta Europa ed è autrice di articoli per alcune webzine statunitensi e britanniche su Survival e Prepping.

È stata intitolata *"Directora de la Escuela de Rastreo Humano Carcayú - Spagna"*. È istruttore esterno per Veteranen Search Team (Paesi Bassi).

È autrice dei Manuali *"The importance of being a Tracker"*, *"The Urban Tracker"* e *"Tracking Compendium"* (con Andy Martin), *"Jungle Warriors - SAS in Malesia and Borneo"* e del saggio *"Tracking, Anti-Tracking e Counter-Tracking durante il colonialismo"* (con il professor Timothy J. Stapleton).

INTRODUZIONE



Recentemente ho avuto l'onore di insegnare il Tracking ad alcune classi di bambini e ragazzi.

Hanno dimostrato non solo quanto siano affamati di apprendimento, ma hanno anche dato la prova di avvicinarsi a quest'Arte Antica senza "condizionamento psicologico" (cito le loro stesse parole).

Questa guida vuole essere un aiuto per supportare queste fantastiche nuove generazioni di Trackers.

Che la loro curiosità ed entusiasmo non conoscano confini.
Mi sento sempre così grata di incontrarli sulla mia strada!

Con infinito amore,

La vostra "Coach" Kyt



Photo credits: Adventure Team ASD, 2021

CONTENUTI



1. Cos'è il "Tracking"? - pagina 4
2. Perché imparare il Tracking - pagina 6
3. Le fasi del Tracking - pagina 7
4. Le regole Tracking - pagina 8
5. Come si presentano le orme - pagina 9
6. L'orma umana - pagina 11
7. Misurare un'orma - pagina 12
8. Il passo - pagina 13
9. Cosa ci dicono le orme - pagina 14
10. E' un'orma fresca? - pagina 15
11. Trova le orme dei tuoi genitori - pagina 16
12. Fotografa le orme - pagina 17
13. Cosa fare se ti perdi - pagina 18

1. COS'È IL "TRACKING"?



TRACKING: "l'atto o il processo di seguire qualcosa o qualcuno" (Dizionario Collins).
Il Tracking può essere considerato un'Arte e una Scienza, perché si occupa di intuizione ma anche di pensiero logico. Le tracce sono fatti!

Possiamo seguire persone, animali e anche... veicoli!

Le tracce, infatti, sono segni di passaggio. Appaiono in una vasta gamma di forme, colori e forme.

Possono essere molto facili da rilevare... o estremamente difficili!

TRACCE FACILI



TRACCE DIFFICILI





Scoperto durante l'era primitiva, il Tracking è stato tramandato con successo di generazione in generazione.

Le regole per rilevare e seguire le tracce animali e umane sono rimaste le stesse lungo tutta la storia.

Poche ed essenziali regole ci permettono di ricavare tantissimi indizi dal terreno e dalla vegetazione circostante!



2. **PERCHÉ IMPARARE IL TRACKING**



Leggere e seguire le tracce ci permette di:

- stabilire una connessione profonda con l'ambiente circostante
- scoprire il ritmo della natura
- riconoscere le specie animali
- capire se un sentiero è stato battuto di recente
- seguire le impronte dei genitori in caso di smarrimento

Tieni presente che un Tracker è come un detective!

Se ti comporti così nella tua vita quotidiana, sarai in grado di raccogliere molte informazioni su luoghi, persone e situazioni.

Questo ti aiuterà a tenerti alla larga dai pericoli!



3. LE *FASI* DEL TRACKING



Osservare



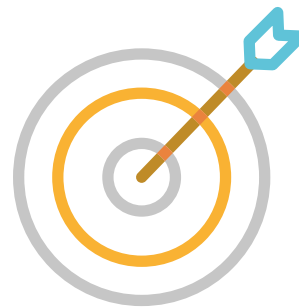
Organizzare informazioni



Sviluppare deduzioni



Inseguire



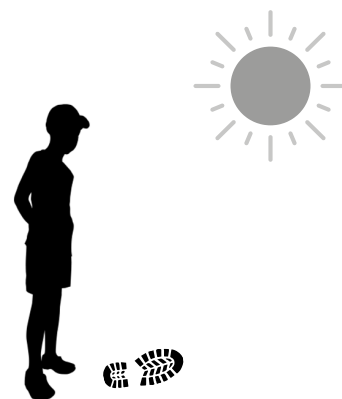
4. LE REGOLE DEL TRACKING



Non camminare sopra le tracce,
altrimenti le rovini o distruggi del tutto!



Tieni la traccia tra te e il sole.
In questo modo potrai vedere meglio i
dettagli grazie alle ombre proiettate
internamente.



Guarda i segni successivi!



Stai vicino ai tuoi parenti e amici!



5.

COME SI *PRESENTANO* LE ORME



Compressioni su terreno soffice e senza vegetazione, come FANGO, SABBIA, NEVE. Questi terreni sono chiamati "TRAPPOLEPER TRACCE".



Erba piegata



Sassi o rocce dislocati



Trasferimento di materiale liquido o solido



Rami rotti





Vegetazione strappata o piegata



Presenza di rugiada



Oggetti gettati o persi



Tele di ragno rotte o disturbo
dell'attività animale



6. LA ORMA *UMANA*



PUNTA



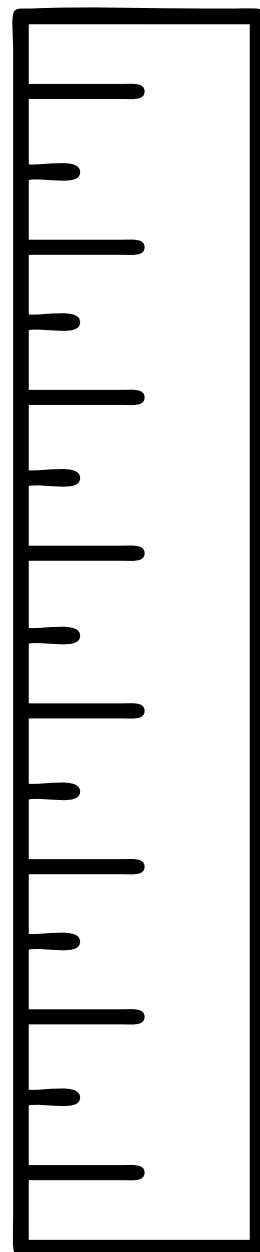
ARCO



TACCO



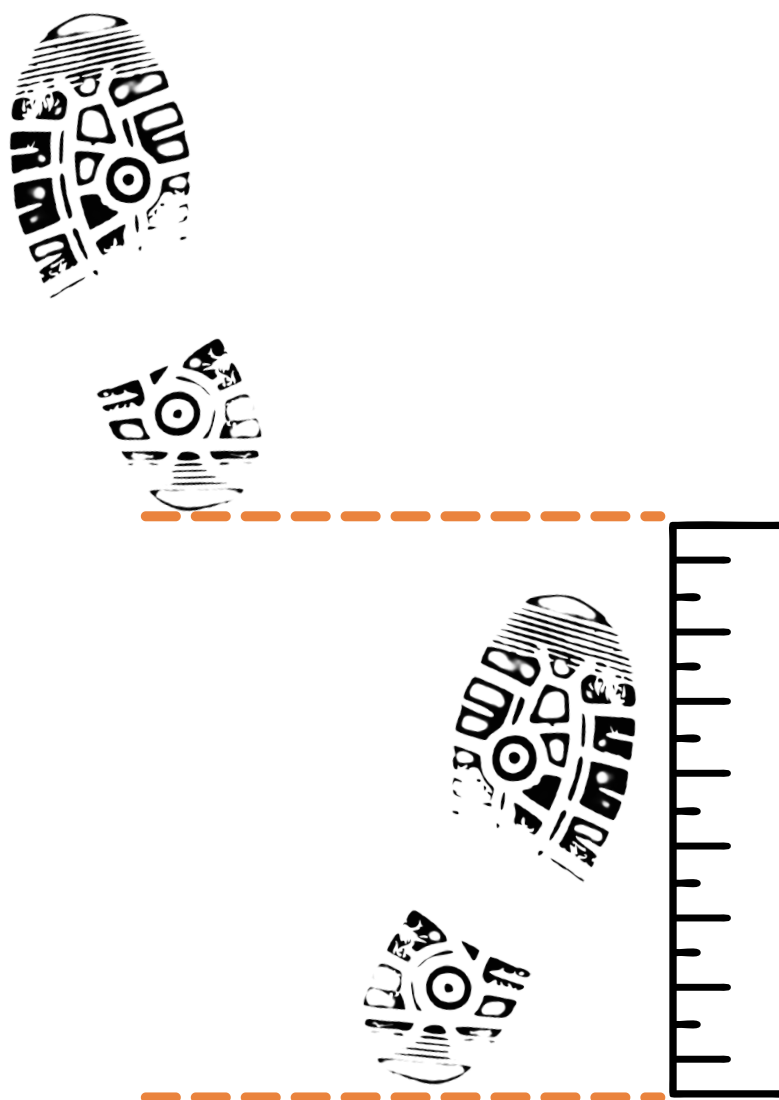
7. **MISURARE UN'ORMA**



Lunghezza totale: da tacco a punta.

Puoi misurarla solo se hai a disposizione un'orma completa!

8. IL PASSO



Il passo è la distanza tra piede destro e piede sinistro.
Determina l'andatura di una persona.

Puoi misurare il passo solo se hai a disposizione l'orma del piede destro e l'orma del piede sinistro.

9.

COSA *CI DICONO* LE ORME



Genere

Marca di scarpe

Età approssimativa della persona

Altezza approssimativa della persona

Peso approssimativo della persona

Direzione generale di marcia

Presenza di zaini, borse..

Condizioni di salute

Abitudini



10. E' UN'ORMA *FRESCA*?



Tieni sempre presente:

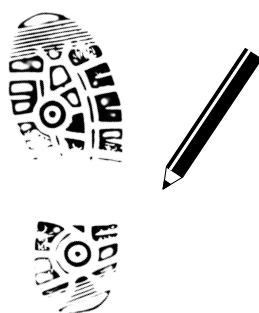
- condizioni meteorologiche precedenti
- condizioni meteorologiche attuali
- clima
- velocità del vento
- interferenze con altre tracce
- tipo di terreno (prato? bosco? brughiera?..)
- percentuale di umidità
- tipo di vegetazione
- presenza (o assenza) di rugiada mattutina
- abitudini animali
- secchezza del trasferimento
- scolorimento della vegetazione danneggiata



11. TROVA LE ORME DEI TUOI *GENITORI*



Impara disegnare la suola delle orme dei tuoi genitori,



Conserva il disegno che hai fatto in una tasca e non rovinarlo!



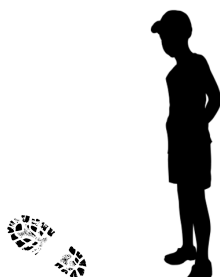
Cerca le orme dei tuoi genitori ogni volta che essi camminano su "trappole per tracce". Abituati a vederle e a riconoscerle!



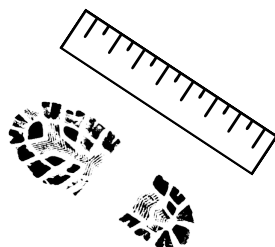
12. *FOTOGRAFA LE ORME!*



Non camminare sulle orme che vuoi fotografare!



Posiziona un righello vicino alle orme, per dare l'idea delle dimensioni.



Rimani fermo e realizza:

- una foto perpendicolare (circa un metro sopra l'orma)
- una obliqua (almeno 30° verso un angolo basso dell'orma)



13.

COSA FARE SE TI PERDI



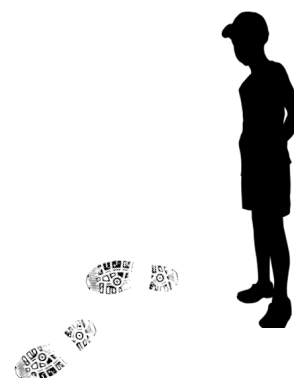
Rimani fermo in un punto!



Presta attenzione ai rumori,
i tuoi genitori ti stanno chiamando!



Cerca il disegno della suola dei tuoi genitori
e segui le loro orme SOLO SE NE SEI SICURO/SICURA!



Non temere gli animali,
anche loro hanno paura di te!
Non avvicinarti MAI agli animali
selvatici per accarezzarli!

